



ATHLETENPORTRAIT AUF DER A.S.F.-HOMEPAGE

HINWEIS:

Dieses Dokument ist ein PDF-Formular und kann somit per Computer ausgefüllt werden. Falls möglich bitte per Computer ausfüllen, speichern und per Email an info@strongman-austria.at senden. Mit Computer ausgefüllte Formulare erleichtern die Eingabe auf der A.S.F.-Homepage.

Das Athletenportrait auf der offiziellen A.S.F.-Homepage soll den Athleten die Möglichkeit geben, sich optimal zu präsentieren und mit wenig Aufwand im Internet präsent zu sein. Zudem ermöglicht es den begeisterten Sportfans und Sponsoren mehr über die Athleten in Erfahrung zu bringen.

Die nachfolgenden Felder sind **nicht verpflichtend**. Je mehr Du aber ausfüllst, desto besser kannst Du dich präsentieren.

Um das Athletenprofil auf der Homepage zu erstellen, benötigt die A.S.F. verschiedene Fotos von dir. Bestenfalls schickst Du der A.S.F. mindestens ein Foto von dir in Aktion beim Heben, Ziehen oder Stemmen von Strongmangeräten. Auch hier gilt wieder: Je mehr Fotos, desto besser präsentierst Du dich.

WICHTIG:

Die Urheberrechte musst Du für alle deine Fotos besitzen. Die A.S.F. darf und wird nur Fotos auf der Homepage veröffentlichen, über die Du die Fotorechte besitzt oder anders gesagt, die Du selber gemacht hast. Auf den Fotos darf kein Logo platziert sein. Zudem muss die Auflösung mindestens 2.500 Pixel betragen.

Mit dem Ausfüllen und der Rücksendung dieses Dokuments stimmst Du zu, dass diese Informationen auf der Homepage der Austrian Strongman Federation - A.S.F. (www.strongman-austria.at) veröffentlicht werden.

Dieses Dokument und die Fotos bitte per Email an info@strongman-austria.at schicken. Übersteigen die Fotos 10 MB, dann verteile sie bitte auf mehrere Emails oder schicke die Dateien über www.wetransfer.com.

KURZPROFIL

Vorname Nachname:			
Spitzname:			
Geburtsdatum:			
Größe (cm):		Gewicht (kg):	
Nationalität:			
Wohnort: (Bundesland u. Staat)			
Beruf:			
Hobbies:			
Kraftsport seit (z.B.: 2003):			
Strongman seit (z.B.: 2003):			

TITEL, ERFOLGE UND REKORDE

BEISPIEL

Nr.	Platz	Wettkampf	Ort	Datum	Bemerkung
5.	Platz	Hercules von Tirol	Jenbach, Tirol	15.09.2014	Neuen Rekord Log Lift mit 160 kg

Nr.	Platz	Wettkampf	Ort	Datum	Bemerkung
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				
	Platz				

WEBSITE UND SOCIAL MEDIA

Homepage:	
Facebook:	
Twitter:	
Instagram:	

LEISTUNGEN

Kniebeugen:	
Bankdrücken:	
Kreuzheben:	
Log Lift:	
Giant Dumbbell:	
Atlas Stones:	
Farmer's Walk:	
Yoke Race:	
Sonstige Disziplinen oder Leistungen, die Du erwähnen möchtest:	
Lieblings-Disziplin:	
Hass-Disziplin:	

FREIER TEXT

Hier hast Du noch die Möglichkeit einen freien Text zu verfassen. Erzähle den Lesern und Fans etwas über deine sportliche Laufbahn vor dem Kraftsport, wie Du zum Strongman und Kraftsport gekommen bist, wer deine größten Vorbilder sind, wie Du dich motivierst etc. Gib den Lesern Einblick in deinen Ernährungs- und Trainingsplan oder beschreibe deine Ziele beruflich wie sportlich. Mache dich für die Kraftsportbegeisterten interessant!

--