

**1. Lohi Strongman-Cup am 05.06.2016 in Rosenheim / Deutschland-Cup  
A.S.F. - Wertung**

		Autokreuzheben		Sacktragen		Überkopfmeldey		Yoke Race			
		300 kg		Powerstairs				280 kg 30 m		ges.	
Athlet	Gew.	Wdh.	Platz	Zeit	Platz2	Zeit3	Platz4	Zeit5	Platz6	Pkt.	Platz
Ronald Knoll		16	5	21,61	1	11./75	1	15,06	1	8	<b>1</b>
Lukas Schwaiger		18	3	35,24	12	6./75	7	19,71	6	28	<b>2</b>
Alexander Bugl	-90	19	2	30,37	9	0	33	0,2m	29	73	<b>3</b>
Julian Atzinger	-105	7	16	40,34	15	2/17,08	22	7,1m	25	78	<b>4</b>
Florian Maikl	-90	8	14	29m	25	2/17,96	23	10,85m	24	86	<b>5</b>

Aufgrund des schlechten Wetters konnten nicht alle Disziplinen wie geplant durchgeführt werden.

Sacktragen + Powerstairs: 110 kg Sack 30 m tragen und abladen. 180 kg Powerstairsgewicht 3m tragen und 1 Stufe aufladen.

Überkopfmeldey: 75 kg Fass, 90 kg Baumstamm, 90 kg Fass, 60 kg Dumbbell so oft wie möglich im Zeitlimit v. 75 sec.